

大美野幼稚園

# 4月 給食の献立（年長・年中）



## ご入園・ご進級おめでとうございます！

新しい生活がスタートする4月になりました。環境の変化で疲れやすくなる季節です。朝ご飯をしっかり食べて元気に登園しましょう！

先生方やお友達と一緒に食べる給食の時間を通して、食との出会いを大切にしてくださいね(\*~\*)  
楽しい時間を過ごせるように、スタッフ一同頑張ります。1年間どうぞよろしくお願い致します。

<p>15日（月）</p> <p>① ご飯（かつおみりん） ② アジフライ ③ レンコン金平 ④ とうもろこしのつまみ揚げ ⑤ ほうれん草と人参のソテー ⑥ ミニゼリー（ぶどう） ⑦ キャロットがんも</p> <p>416kcal</p>	<p>16日（火）</p> <p>① ご飯（海苔香味） ② コーンフライ ③ 和風スパゲティ ④ ミニハッシュドポテト ⑤ フロccoliーとウィンナーのソテー ⑥ 黄桃缶 ⑦ 厚揚げの煮物</p> <p>461kcal</p>	<p>18日（木）</p> <p>① ご飯（ゆかり） ② 鶏肉の南蛮漬け ③ キャベツのソテー ④ 肉団子 ⑤ チンゲン菜と竹輪の煮浸し ⑥ パイン缶 ⑦ 人参グラッセ</p> <p>423kcal</p>	<p>19日（金）</p> <p>① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉のブルコギ風 ③ スマイルポテト ④ 三色ナムル ⑤ ウィンナー ⑥ ミニゼリー（オレンジ） ⑦ 花がんも</p> <p>423kcal</p>
<p>22日（月）</p> <p>① ご飯（海苔香味） ② 豆腐ハンバーグ和風あん ③ 小松菜と豚肉のソテー ④ 竹輪の天ぷら ⑤ 白菜と人参のごま味噌和え ⑥ 洋梨缶 ⑦ キャロットがんも</p> <p>456kcal</p>	<p>23日（火）</p> <p>① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉甘辛炒め ③ チキンナゲット ④ インゲンと人参の煮浸し ⑤ フライドスイートポテト ⑥ りんご缶 ⑦ 厚揚げの煮物</p> <p>521kcal</p>	<p>25日（木）</p> <p>① カレーライス ② ピーチゼリー</p> <p>439kcal</p>	<p>26日（金）</p> <p>午前保育</p>
<p>29日（月）</p> <p>昭和の日</p>	<p>30日（火）</p> <p>① ご飯（ゴマ塩） ② ハムカツ ③ スパゲティソテー（ゆかり） ④ ミートボール ⑤ チンゲン菜とコーンのソテー ⑥ ミニゼリー（オレンジ） ⑦ 厚揚げの煮物</p> <p>452kcal</p>		

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 松ちゃん給食 072-236-4185