

大美野幼稚園



# 5月給食の献立

松ちゃん給食

暖かくさわやかな風が吹き、お散歩やお外遊びが楽しい季節となりました。  
 入園・進級から1ヶ月がたちましたが、新しいクラスや園での食事に慣れてきたでしょうか？  
 5月は楽しみな大型連休もあります♪生活リズムが崩れる時期でもありますので、お休み中も早寝早起きを心がけて三食しっかり食事をし、十分な休息をとりましょう！

		2日 (木)	3日 (金)
		① ご飯 (かつおみりん) ② 豚肉のカレー炒め ③ ごぼうの天ぷら ④ 白菜とツナの煮浸し ⑤ さつま芋の甘煮 ⑥ 人参グラッセ ⑦ ミニゼリー (りんご) 435kcal	憲法記念日
6日 (月)	7日 (火)	9日 (木)	10日 (金) <年長園外保育>
振替休日	① ご飯 (ゆかり) ② 野菜コロッケ ③ スパゲティソテー ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ ブロッコリーサラダ ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ ミニゼリー (ぶどう) 493kcal	① カレーライス ② 豆乳プリン 449kcal	① ご飯 (かつおみりん) ② 肉団子の野菜あんかけ ③ ウインナー ④ インゲンとコーン和え ⑤ 野菜かまぼこ (人参) ⑥ おからポテト ⑦ 黄桃缶 440kcal
13日 (月)	14日 (火)	16日 (木)	17日 (金) <年中園外保育>
① ご飯 (ゆかり) ② コーンフライ ③ 小松菜のソテー ④ 焼売 ⑤ レンコン金平 ⑥ キャロットがんと ⑦ ミニゼリー (オレンジ) 459kcal	① ご飯 (ゴマ塩) ② すき焼き風煮 ③ 揚げぎょうざ ④ チンゲン菜のソテー ⑤ ミニハッシュドポテト ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ 洋梨缶 528kcal	① ご飯 (かつおみりん) ② 鶏の唐揚げ ③ 和風スパゲティ ④ フライドポテト (コンソメ) ⑤ ウインナー ⑥ ブロッコリーと人参のソテー ⑦ ミニゼリー (ぶどう) 569kcal	① ご飯 (ゆかり) ② サバの塩焼き ③ チャプチェ (副菜) ④ さつま芋の天ぷら ⑤ ほうれん草と人参のソテー ⑥ おからポテト ⑦ チーズ 520kcal
20日 (月)	21日 (火)	23日 (木)	24日 (金) <年少園外保育>
① ご飯 (ゴマ塩) ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ マカロニのソテー (カレー) ④ インゲンと人参の煮浸し ⑤ フライドスイートポテト ⑥ キャロットがんと ⑦ りんご缶 468kcal	① ご飯 (海苔香味) ② ハムカツ ③ 小松菜と豚肉のソテー ④ 竹輪の天ぷら ⑤ 白菜と揚げの煮浸し ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ 黄桃缶 492kcal	① ハヤシライス ② レモンゼリー 423kcal	① ご飯 (ゴマ塩) ② 野菜肉巻き ③ キャベツのソテー ④ 星型しんじょ ⑤ チンゲン菜の中華和え ⑥ おからポテト ⑦ 洋梨缶 419kcal
27日 (月)	28日 (火)	30日 (木)	31日 (金)
① ご飯 (海苔香味) ② 白身フライ ③ はるさめの中華風 ④ とうもろこしのつまみ揚げ ⑤ ほうれん草のごま和え ⑥ キャロットがんと ⑦ みかん缶 403kcal	① ご飯 (かつおみりん) ② 豚肉のプルコギ風 ③ ハッシュドポテト ④ 切干大根炒め煮 ⑤ 揚げ焼売 ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ ミニゼリー (りんご) 475kcal	① マーボー丼 ② 青りんごゼリー 401kcal	① ご飯 (海苔香味) ② 煮込みハンバーグ ③ きのコスパゲティ ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ ブロッコリーとコーンのソテー ⑥ おからポテト ⑦ みかん缶 508kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 松ちゃん給食 072-236-4185