

大美野幼稚園



10月給食の献立



朝夕と肌寒くなってきました。日中も涼しい日が増えてきて、スポーツの秋ともいわれるように体を動かすには気持ちのいい季節になってきました。たくさん遊んで、お腹をすかせ秋のおいしいご飯を楽しみたいですね。旬の食材で秋の味覚を味わいながら、かぜに負けない体をつくりましょう！

	1日(火)	3日(木)	
	① ご飯(ゆかり) ② 豚肉甘辛炒め ③ チキンナゲット ④ インゲンと人参の煮浸し ⑤ 竹輪の天ぷら ⑥ 野菜かまぼこ(人参) ⑦ 洋梨缶 513kcal	① ご飯(ゴマ塩) ② 野菜肉巻き ③ ジャーマンポテト ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ チンゲン菜と揚げの煮浸し ⑥ 花形さつま ⑦ 黄桃缶 477kcal	
7日(月)	8日(火)	10日(木)	11日(金) <年中園外保育>
代休	① ご飯(ゴマ塩) ② 肉団子のトマトソース ③ ハッシュドポテト ④ 大根とツナの煮浸し ⑤ 厚揚げの煮物 ⑥ キャロットがんと ⑦ りんご缶 480kcal	① カレーライス ② レモンゼリー 437kcal	① ご飯(海苔香味) ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ レンコン金平 ④ 揚げ焼売 ⑤ インゲンとコーン和え ⑥ ちくわ煮 ⑦ チーズ 495kcal
14日(月)	15日(火)	17日(木)	18日(金)
スポーツの日	① ご飯(ゆかり) ② 照焼きハンバーグ ③ スパゲティソテー ④ ほうれん草サラダ ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー(オレンジ) 524kcal	① ハヤシライス ② オレンジゼリー 427kcal	① ご飯(かつおみりん) ② 焼きそば1 ③ 揚げぎょうざ ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ フライドスイートポテト ⑥ ミートボール ⑦ ミニゼリー(りんご) 542kcal
21日(月)	22日(火)	24日(木)	25日(金) <年長園外保育>
① ご飯(ゆかり) ② ローストンカツ ③ ビーフソテー(副菜) ④ とうもろこしのつまみ揚げ ⑤ ブロッコリーおかか和え ⑥ レンコンの煮付 ⑦ ミニゼリー(ぶどう) 398kcal	① ご飯(ゴマ塩) ② すき焼き風煮 ③ チキンリング ④ チンゲン菜のソテー ⑤ ウィナー ⑥ 野菜かまぼこ(人参) ⑦ 洋梨缶 525kcal	① 天ぷらうどん ② ピーチゼリー 396kcal	① ご飯(ゆかり) ② メンチカツ ③ キャベツと人参の炒め物 ④ さつま芋の甘煮 ⑤ 白菜とツナの煮浸し ⑥ 花形さつま ⑦ パイン缶 484kcal
28日(月)	29日(火)	31日(木)	
① ご飯(ゴマ塩) ② 野菜コロッケ ③ スパゲティナポリタン ④ 焼売 ⑤ インゲンと人参の煮浸し ⑥ キャロットがんと ⑦ みかん缶 446kcal	① ご飯(海苔香味) ② 豚肉のしょうが焼き ③ ポテチキ ④ 三色ナムル ⑤ ミートボール ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ 黄桃缶 488kcal	① ご飯(ゆかり) ② 八宝菜 ③ スマイルポテト ④ チンゲン菜とコーンのソテー ⑤ 星型しんじょ ⑥ ちくわ煮 ⑦ ミニゼリー(オレンジ) 423kcal	

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185