

大美野幼稚園



## 11月給食の献立（水曜日）



6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)
① おにぎり（かつおみりん）	① おにぎり（ゴマ塩）	① おにぎり（ゆかり）	① おにぎり（海苔香味）
② 鶏のトマト煮	② ローストンカツ	② 豚肉のしょうが焼き	② 鶏肉の南蛮漬け
③ スパゲティソテー	③ キャベツのカレーソテー	③ 春巻き	③ 和風スパゲティ
④ ミニハッシュドポテト	④ 揚げ焼売	④ 白菜の煮浸し	④ こうや豆腐の煮物
⑤ チンゲン菜の中華和え	⑤ ほうれん草とえのきの和え物	⑤ 揚げじゃが芋	⑤ レンコンサラダ
⑥ 星型しんじょ	⑥ 粉吹き芋	⑥ ちくわ煮	⑥ 人参グラッセ
⑦ 洋梨缶	⑦ ミニゼリー（りんご）	⑦ 黄桃缶	⑦ チーズ
476kcal	453kcal	525kcal	552kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。