

大美野幼稚園



11月給食の献立



日が落ちるのも早くなり、肌寒い日が増え秋があっという間に過ぎていきそうですね。これからは温かいものや冬野菜がおいしい季節になります。風邪予防のためにもしっかり食べ、しっかり運動をして十分な睡眠ができるように規則正しい生活をしましょう！

| | | | |
|--|---|--|--|
| | | | 1日(金) <年少・りす園外保育> ① ご飯(ゴマ塩) ② サバの塩焼き ③ ブロッコリーと人参のソテー ④ チーズカリカリ揚げ ⑤ キャベツとわかめのナムル ⑥ レンコンの煮付 ⑦ ミニゼリー(りんご) 440kcal |
| 4日(月) | 5日(火) | 7日(木) | 8日(金) |
| 振替休日 | ① ご飯(海苔香味) ② カレーコロッケ ③ ブロッコリーサラダ ④ ウィンナー ⑤ 白菜と揚げの煮浸し ⑥ 花形さつま ⑦ ミニゼリー(ぶどう) 509kcal | ① ハヤシライス ② 青りんごゼリー 427kcal | 午前保育 |
| 11日(月) | 12日(火) | 14日(木) | 15日(金) |
| 代休 | ① ご飯(ゆかり) ② 豚肉スタミナ炒め ③ スティックチキン ④ はるさめの中華風 ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ レンコンの煮付 ⑦ みかん缶 519kcal | ① マーボー丼 ② オレンジゼリー 401kcal | ① ご飯(かつおみりん) ② 豆腐ハンバーグ和風あん ③ レンコン金平 ④ かぼちゃの天ぷら ⑤ チンゲン菜のソテー ⑥ 人参グラッセ ⑦ チーズ 512kcal |
| 18日(月) | 19日(火) | 21日(木) | 22日(金) |
| ① ご飯(ゴマ塩) ② 野菜コロッケ ③ ツナスパゲティ ④ ほうれん草のごま和え ⑤ ウィンナー ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ ミニゼリー(ぶどう) 486kcal | ① ご飯(海苔香味) ② 肉団子の野菜あんかけ ③ 揚げぎょうざ ④ チンゲン菜と揚げの煮浸し ⑤ キャロットがんも ⑥ 野菜かまぼこ(人参) ⑦ りんご缶 434kcal | ① カレーライス ② 豆乳プリン 448kcal | ① ご飯(ゴマ塩) ② 豚肉のプルコギ風 ③ ポテチキ ④ 春雨サラダ ⑤ ミートボール ⑥ 星型しんじょ ⑦ パイン缶 503kcal |
| 25日(月) | 26日(火) | 28日(木) | 29日(金) |
| ① ご飯(ゆかり) ② 白身フライ ③ マカロニケチャップソテー ④ ミニハッシュドポテト ⑤ インゲンと人参の煮浸し ⑥ 花形さつま ⑦ 黄桃缶 405kcal | ① ご飯(かつおみりん) ② ホイコーロー ③ チキンリング ④ 小松菜の和え物 ⑤ 焼売 ⑥ キャロットがんも ⑦ みかん缶 459kcal | ① ご飯(ゴマ塩) ② コーンフライ ③ ジャーマンポテト ④ 厚揚げの煮物 ⑤ 三色ナムル ⑥ 星型しんじょ ⑦ 洋梨缶 520kcal | ① ご飯(ゆかり) ② 煮込みハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ フライドポテト(塩) ⑤ チキンナゲット ⑥ ブロッコリーとウィンナーのソテー ⑦ ミニゼリー(オレンジ) 529kcal |

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185