



大美野幼稚園

# 2月給食の献立



暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続きそうですね。  
寒さと空気の乾燥が気になる季節です。インフルエンザやノロウイルスなどの感染症も流行します。  
手洗い・うがい・マスクでの予防も大切ですが、食生活も忘れずに。  
バランスの良い食事で免疫力をアップし丈夫なからだづくりをしましょう。

<p>3日(月)</p> <p>① ご飯(海苔香味) ② アジフライ ③ チャプチェ(副菜) ④ 厚揚げの煮物 ⑤ インゲンとコーンのソテー ⑥ レンコンの唐揚げ ⑦ パイン缶</p> <p>449kcal</p>	<p>4日(火)</p> <p>① ご飯(かつおみりん) ② 豚肉のしょうが焼き ③ ハッシュドポテト ④ 白菜と揚げの煮浸し ⑤ 焼売 ⑥ ちくわ煮 ⑦ ミニゼリー(ぶどう)</p> <p>459kcal</p>	<p>6日(木)</p> <p>① ハヤシライス ② レモンゼリー</p> <p>423kcal</p>	<p>7日(金)</p> <p>① ご飯(海苔香味) ② 豚肉のカレー炒め ③ 揚げぎょうざ ④ チンゲン菜の中華和え ⑤ フライドスイートポテト ⑥ 星型しんじょ ⑦ みかん缶</p> <p>475kcal</p>
<p>10日(月)</p> <p>① ご飯(かつおみりん) ② ハムカツ ③ スパゲティナポリタン ④ とうもろこしのつまみ揚げ ⑤ ほうれん草のごま和え ⑥ キャロットがんも ⑦ 黄桃缶</p> <p>448kcal</p>	<p>11日(火)</p> <p>建国記念の日</p>	<p>13日(木)</p> <p>① 豚丼 ② 豆乳プリン</p> <p>405kcal</p>	<p>14日(金)</p> <p>① ご飯(ゴマ塩) ② サバの塩焼き ③ ビーフンソテー(副菜) ④ ウィンナー ⑤ 小松菜の和え物 ⑥ 花形さつま ⑦ ミニゼリー(りんご)</p> <p>446kcal</p>
<p>17日(月)</p> <p>① ご飯(ゆかり) ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ レンコン金平 ④ 焼売 ⑤ チンゲン菜と竹輪の煮浸し ⑥ チーズカリカリ揚げ ⑦ 洋梨缶</p> <p>481kcal</p>	<p>18日(火)</p> <p>① ご飯(海苔香味) ② 豚肉スタミナ炒め ③ チキンリング ④ ひじきの炒め煮 ⑤ ミートボール ⑥ 野菜かまぼこ(人参) ⑦ みかん缶</p> <p>478kcal</p>	<p>20日(木)</p> <p>① ご飯(ゴマ塩) ② ローストンカツ ③ キャベツのカレーソテー ④ 厚揚げの煮物 ⑤ インゲンの和えもの ⑥ ごぼうの天ぷら ⑦ 黄桃缶</p> <p>411kcal</p>	<p>21日(金)</p> <p>① ご飯(海苔香味) ② 煮込みハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ フライドポテト(塩) ⑤ チキンナゲット ⑥ フロccoliーとウィンナーのソテー ⑦ ミニゼリー(ぶどう)</p> <p>530kcal</p>
<p>24日(月)</p> <p>振替休日</p>	<p>25日(火)</p> <p>① ご飯(ゴマ塩) ② 星型クロック ③ スパゲティソテー(ゆかり) ④ ウィンナー ⑤ チンゲン菜とハムのソテー ⑥ とうもろこしのつまみ揚げ ⑦ ミニゼリー(りんご)</p> <p>461kcal</p>	<p>27日(木)</p> <p>① カレーライス ② ピーチゼリー</p> <p>439kcal</p>	<p>28日(金)〈年長お別れ遠足〉</p> <p>① ご飯(かつおみりん) ② 野菜肉巻き ③ 小松菜とコーンのソテー ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ 白菜の煮浸し ⑥ 人参グラッセ ⑦ 黄桃缶</p> <p>387kcal</p>

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からこカンパニー 072-236-4185