



大美野幼稚園

# 3月給食の献立 (よつば 年中・年少・りす)



14日 (金)	19日 (水)	21日 (金)	24日 (月)
① ご飯 (海苔香味)	① ご飯 (海苔香味)	① ご飯 (ゴマ塩)	① ご飯 (かつおみりん)
② 鶏の唐揚げ	② 野菜コロッケ	② チンジャオロース風	② アジフライ
③ 和風スパゲティ	③ レンコン金平	③ ポテチキ	③ 小松菜のソテー
④ ミニハッシュドポテト	④ ウインナー	④ ほうれん草のごま和え	④ チーズカリカリ揚げ
⑤ 小松菜とウインナーのソテー	⑤ チンゲン菜と揚げの煮浸し	⑤ こうや豆腐の煮物	⑤ 大根のそぼろ煮
⑥ 人参グラッセ	⑥ 厚揚げの煮物	⑥ キャロットがんと	⑥ 花形さつま
⑦ パイン缶	⑦ パイン缶	⑦ みかん缶	⑦ 洋梨缶
540kcal	485kcal	466kcal	432kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。