

大美野幼稚園



3月給食の献立（ホリデー 年長）



17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）
① ご飯（ゆかり） ② コーンフライ ③ マカロニケチャップソテー ④ 花形さつま ⑤ ブロッコリーおかか和え ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー（りんご） 430kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 鶏肉の南蛮漬け ③ ビーフソテー（副菜） ④ 焼売 ⑤ フライドポテト（塩） ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ ミレービスケット 489kcal	① ご飯（海苔香味） ② 野菜コロッケ ③ レンコン金平 ④ ウィンナー ⑤ チンゲン菜と揚げの煮浸し ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ パイン缶 485kcal	春分の日	① ご飯（ゴマ塩） ② チンジャオロース風 ③ ポテチキ ④ ほうれん草のごま和え ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ キャロットがんと ⑦ みかん缶 466kcal
24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）
① ご飯（かつおみりん） ② アジフライ ③ 小松菜のソテー ④ チーズカリカリ揚げ ⑤ 大根のそぼろ煮 ⑥ 花形さつま ⑦ 洋梨缶 432kcal	① ご飯（海苔香味） ② 焼きそば1 ③ 春巻き ④ 白菜の煮浸し ⑤ ミートボール ⑥ こうや豆腐の煮物 ⑦ みかん缶 526kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② サバの塩焼き ③ ジャーマンポテト ④ 厚揚げの煮物 ⑤ ひじきの炒め煮 ⑥ ちくわ煮 ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 501kcal	① ご飯（ゆかり） ② 豚肉甘辛炒め ③ かぼちゃの天ぷら ④ キャベツのゴマドレサラダ ⑤ とうもろこしのつまみ揚げ ⑥ レンコンの煮付 ⑦ チーズ 488kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ スパゲティソテー（トマトケチャップ） ④ さつま芋の甘煮 ⑤ インゲンの和えもの ⑥ 人参グラッセ ⑦ りんご缶 416kcal
31日（月）				
① ご飯（海苔香味） ② 豆腐ハンバーグ和風あん ③ ブロッコリーとコーンのソテー ④ ウィンナー ⑤ はるさめの中華風 ⑥ フライドスイートポテト ⑦ パイン缶 546kcal				

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。