



大美野幼稚園

# 3月給食の献立 (年長)



早いもの、で今年度も最後の月となりました。  
 徐々に気温が上がり、日中は暖かさを感じられるようになってきました。  
 春は卒園や入学・進級と節目の季節です。  
 栄養バランスの良い食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしましょう。

3日 (月) ① ご飯 (ゴマ塩) ② カレーコロッケ ③ マカロニのソテー ④ 焼売 ⑤ インゲンと人参の煮浸し ⑥ 野菜かまぼこ (人参) ⑦ ミニゼリー (ぶどう) 509kcal	4日 (火) ① ご飯 (海苔香味) ② ハムカツ ③ 小松菜と豚肉のソテー ④ とうもろこしのつまみ揚げ ⑤ 三色ナムル ⑥ 花形さつま ⑦ りんご缶 411kcal	6日 (木) ① すき焼き丼 ② オレンジゼリー 413kcal	7日 (金) ① ご飯 (ゴマ塩) ② 照焼きハンバーグ ③ スパゲティソテー ④ フロccoliーと人参のサラダ ⑤ キャロットがんと ⑥ さつま芋の甘煮 ⑦ ミニゼリー (りんご) 482kcal
10日 (月) ① ご飯 (海苔香味) ② ローストンカツ ③ チンゲン菜とハムのソテー ④ ミートボール ⑤ 白菜とツナの煮浸し ⑥ レンコンの煮付 ⑦ 洋梨缶 440kcal	11日 (火) ① ご飯 (ゆかり) ② 豚肉のしょうが焼き ③ チキンリング ④ ほうれん草とえのきの和え物 ⑤ 厚揚げの煮物 ⑥ ごぼうの天ぷら ⑦ ミニゼリー (ぶどう) 466kcal	13日 (木) ① カレーライス ② レモンゼリー 437kcal	14日 (金) 午前保育

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185