



大美野幼稚園

# 3月給食の献立 (年中・年少・りす)



早いもので、今年度も最後の月となりました。  
 徐々に気温が上がり、日中は暖かさを感じられるようになってきました。  
 春は卒園や入学・進級と節目の季節です。  
 栄養バランスの良い食事をしっかり食べて、新しい生活を元気に迎えられるようにしましょう。

<p>3日(月)</p> <p>① ご飯(ゴマ塩)                      ② カレーコロッケ                      ③ マカロニのソテー                      ④ 焼売                      ⑤ インゲンと人参の煮浸し                      ⑥ 野菜かまぼこ(人参)                      ⑦ ミニゼリー(ぶどう)</p> <p>509kcal</p>	<p>4日(火)</p> <p>① ご飯(海苔香味)                      ② ハムカツ                      ③ 小松菜と豚肉のソテー                      ④ とうもろこしのつまみ揚げ                      ⑤ 三色ナムル                      ⑥ 花形さつま                      ⑦ りんご缶</p> <p>411kcal</p>	<p>6日(木)</p> <p>① すき焼き丼                      ② オレンジゼリー</p> <p>413kcal</p>	<p>7日(金)</p> <p>① ご飯(ゴマ塩)                      ② 照焼きハンバーグ                      ③ スパゲティソテー                      ④ ブロッコリーと人参のサラダ                      ⑤ キャロットがんと                      ⑥ さつま芋の甘煮                      ⑦ ミニゼリー(りんご)</p> <p>482kcal</p>
<p>10日(月)</p> <p>① ご飯(海苔香味)                      ② ローストンカツ                      ③ チンゲン菜とハムのソテー                      ④ ミートボール                      ⑤ 白菜とツナの煮浸し                      ⑥ レンコンの煮付                      ⑦ 洋梨缶</p> <p>440kcal</p>	<p>11日(火)</p> <p>① ご飯(ゆかり)                      ② 豚肉のしょうが焼き                      ③ チキンリング                      ④ ほうれん草とえのきの和え物                      ⑤ 厚揚げの煮物                      ⑥ ごぼうの天ぷら                      ⑦ ミニゼリー(ぶどう)</p> <p>466kcal</p>	<p>13日(木)</p> <p>① カレーライス                      ② レモンゼリー</p> <p>437kcal</p>	<p>14日(金)</p> <p>午前保育</p>
<p>17日(月)</p> <p>① ご飯(ゆかり)                      ② コーンフライ                      ③ マカロニケチャップソテー                      ④ 花形さつま                      ⑤ ブロッコリーおかか和え                      ⑥ 星型しんじょ                      ⑦ ミニゼリー(りんご)</p> <p>430kcal</p>	<p>18日(火)</p> <p>① ご飯(かつおみりん)                      ② 鶏肉の南蛮漬け                      ③ ビーフソテー(副菜)                      ④ 焼売                      ⑤ フライドポテト(塩)                      ⑥ 野菜かまぼこ(人参)                      ⑦ ミレービスケット</p> <p>489kcal</p>		

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185