



大美野幼稚園

4月給食の献立 (よつば 年少)



	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
	① ご飯(ゆかり) ② 豚肉スタミナ炒め ③ ポテチキ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ チーズカリカリ揚げ ⑥ レンコンの煮付 ⑦ ミニゼリー(ぶどう) 488kcal	① ご飯(かつおみりん) ② 煮込みハンバーグ ③ きのコスパゲティ ④ さつま芋の甘煮 ⑤ チンゲン菜と揚げの煮浸し ⑥ 野菜かまぼこ(人参) ⑦ チーズ 526kcal	① ご飯(海苔香味) ② 星型コロケ ③ キャベツのゴマドレサラダ ④ ちくわ煮 ⑤ 小松菜と豚肉のソテー ⑥ ごぼうの天ぷら ⑦ ミニゼリー(りんご) 382kcal	① ご飯(ゴマ塩) ② 豚肉のブルコギ風 ③ プチエビフライ ④ 白菜とツナの煮浸し ⑤ キャロットがんと ⑥ 粉吹き芋 ⑦ パイン缶 429kcal
	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)
① ご飯(ゆかり) ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ マカロニのソテー ④ 厚揚げの煮物 ⑤ チンゲン菜とハムのソテー ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー(ぶどう) 488kcal	① ご飯(かつおみりん) ② コーンフライ ③ レンコン金平 ④ 揚げ焼売 ⑤ 小松菜の和え物 ⑥ 野菜かまぼこ(人参) ⑦ みかん缶 449kcal	① ご飯(海苔香味) ② 焼きそば1 ③ ハッシュドポテト ④ ほうれん草と人参のソテー ⑤ ミートボール ⑥ ちくわ煮 ⑦ パイン缶 464kcal	① ご飯(ゴマ塩) ② 八宝菜 ③ チキンナゲット ④ インゲンと人参の煮浸し ⑤ 花形さつま ⑥ 人参グラッセ ⑦ りんご缶 452kcal	① ご飯(ゆかり) ② 野菜肉巻き ③ キャベツのカレーソテー ④ フライドスイートポテト ⑤ 三色ナムル ⑥ レンコンの煮付 ⑦ チーズ 476kcal
				25日(金)
				① ご飯(かつおみりん) ② すき焼き風煮 ③ チキンリング ④ カリフラワーのゴマドレ和え ⑤ とうもろこしのつまみ揚げ ⑥ 人参グラッセ ⑦ ミニゼリー(りんご) 515kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。