



大美野幼稚園

5月給食の献立



新年度がスタートしてから1か月がたち、こどもたちは新しいクラスや園での食事に慣れてくるとともに4月の頑張りが疲れとなって出てくる頃でもあります。毎日の食事は、こどもたちの元気の源。朝・昼・晩と三食おいしく楽しく食べましょう！
また5月は楽しい大型連休もあります！お休み中も早寝・早起きを心がけましょう。

		1日（木） ① ご飯（かつおみりん） ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ キャベツとウインナーのソテー ④ フライドスイートポテト ⑤ インゲンとコーンと和え ⑥ 花形さつま ⑦ パイン缶 475kcal	2日（金） ① ご飯（ゴマ塩） ② 豆腐ハンバーグ和風あん ③ レンコン金平 ④ ちくわ煮 ⑤ 小松菜のソテー ⑥ 粉吹き芋 ⑦ みかん缶 485kcal
5日（月）	6日（火）	8日（木）	9日（金）〈年長園外保育〉
こどもの日	振替休日	① ハヤシライス ② オレンジゼリー 427kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉のカレー炒め ③ チキンナゲット ④ ほうれん草のごま和え ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ チーズカリカリ揚げ ⑦ ミレービスケット 449kcal
12日（月）	13日（火）	15日（木）	16日（金）〈年中園外保育〉
① ご飯（ゴマ塩） ② アジフライ ③ マカロニケチャップソテー ④ 焼売 ⑤ 白菜と揚げの煮浸し ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ みかん缶 474kcal	① ご飯（ゆかり） ② 豚肉甘辛炒め ③ スマイルポテト ④ 小松菜の和え物 ⑤ とうもろこしのつまみ揚げ ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー（りんご） 499kcal	① ご飯（かつおみりん） ② ホイコーロー ③ プチエビフライ ④ ひじきの炒め煮 ⑤ キャロットがんと ⑥ 人参グラッセ ⑦ 洋梨缶 415kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② 鶏の唐揚げ ③ 和風スパゲティ ④ フライドポテト（コンソメ） ⑤ ウインナー ⑥ ブロッコリーと人参のソテー ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 569kcal
19日（月）	20日（火）	22日（木）	23日（金）〈年少園外保育〉
① ご飯（ゆかり） ② カレーコロッケ ③ 小松菜と豚肉のソテー ④ ミートボール ⑤ カリフラワーサラダ ⑥ レンコンの煮付 ⑦ ミレービスケット 479kcal	① ご飯（海苔香味） ② ローストンカツ ③ スパゲティソテー（コンソメ） ④ ミニハッシュドポテト ⑤ チンゲン菜の中華和え ⑥ 花形さつま ⑦ 洋梨缶 428kcal	① マーボー丼 ② 青りんごゼリー 401kcal	① ご飯（ゆかり） ② サバの照焼き ③ ビーフンソテー（副菜） ④ フライドスイートポテト ⑤ インゲンの和えもの ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ りんご缶 528kcal
26日（月）	27日（火）	29日（木）	30日（金）
① ご飯（海苔香味） ② ハムカツ ③ はるさめの中華風 ④ ウインナー ⑤ チンゲン菜のソテー ⑥ 星型しんじょ ⑦ パイン缶 473kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉のしょうが焼き ③ 春巻き ④ 白菜とツナの煮浸し ⑤ キャロットがんと ⑥ ちくわ煮 ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 499kcal	① カレーライス ② レモンゼリー 437kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 肉コロッケ ③ スパゲティカレーソテー ④ ミートボール ⑤ キャベツのサラダ ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ ミニゼリー（りんご） 527kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185