



大美野幼稚園

6月給食の献立



雨の季節になりました。
この時期は湿度の高いジメジメとした空気や雨、また寒暖差も激しく体調を崩しやすくなります。
規則正しい生活・しっかりと朝ごはんを食べることを意識して乗り切りましょう！！

2日（月） ① ご飯（ゴマ塩） ② チキンカツ ③ インゲンとコーンのソテー ④ ミートボール（トマト） ⑤ 白菜と揚げの煮浸し ⑥ キャロットがんと ⑦ みかん缶 430kcal	3日（火） ① ご飯（ゆかり） ② 星型コロッケ ③ マカロニのソテー ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ 小松菜の和え物 ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ パイン缶 432kcal	5日（木） ① ハヤシライス ② ピーチゼリー 425kcal	6日（金） ① ご飯（ゴマ塩） ② 八宝菜 ③ ポテチキ ④ ひじきの炒め煮 ⑤ 花形さつま ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミレービスケット 479kcal
9日（月） ① ご飯（ゆかり） ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ マカロニのソテー（カレー） ④ 厚揚げの煮物 ⑤ チンゲン菜と竹輪の煮浸し ⑥ ウインナー ⑦ 洋梨缶 481kcal	10日（火） ① ご飯（かつおみりん） ② すき焼き風煮 ③ チキンナゲット ④ 三色ナムル ⑤ とうもろこしのつまみ揚げ ⑥ ちくわ煮 ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 513kcal	12日（木） ① カレーライス ② オレンジゼリー 440kcal	13日（金） ① ご飯（ゆかり） ② 野菜肉巻き ③ レンコン金平 ④ ウインナー ⑤ 大根とささみのサラダ ⑥ 粉吹き芋 ⑦ りんご缶 459kcal
16日（月） 代休	17日（火） 午前保育	19日（木） 午前保育	20日（金） ① ご飯（かつおみりん） ② 焼きそば ③ 揚げぎょうざ ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ フライドスイートポテト ⑥ ミートボール（照焼） ⑦ ミニゼリー（りんご） 541kcal
23日（月） ① ご飯（海苔香味） ② ローストンカツ ③ チンゲン菜と豚肉のソテー ④ キャロットがんと ⑤ はるさめの中華風 ⑥ チーズカリカリ揚げ ⑦ パイン缶 464kcal	24日（火） ① ご飯（ゴマ塩） ② チンジャオロース風 ③ ハッシュドポテト ④ 白菜の煮浸し ⑤ 厚揚げの煮物 ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 469kcal	26日（木） ① ミートスパゲティ ② レモンゼリー 488kcal	27日（金） ① ご飯（海苔香味） ② 豚肉のプルコギ風 ③ かぼちゃの天ぷら ④ ほうれん草とえのきの和え物 ⑤ ちくわ煮 ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ 洋梨缶 390kcal
30日（月） ① ご飯（ゴマ塩） ② えびかつ ③ マカロニケチャップソテー ④ フライドスイートポテト ⑤ 小松菜とコーンのソテー ⑥ こうや豆腐の煮物 ⑦ ミニゼリー（りんご） 505kcal			