



大美野幼稚園

7月給食の献立（ホリデー）



21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
海の日	① ご飯（海苔香味） ② ハンバーグのトマトソース ③ コーンスパゲティ ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ ブロッコリーおかか和え ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 497kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② 白身フライ ③ 小松菜と豚肉のソテー ④ ウインナー ⑤ 切干大根炒め煮 ⑥ レンコンの唐揚げ ⑦ りんご缶 440kcal	① ご飯（ゆかり） ② 鶏肉の南蛮漬け ③ マカロニのソテー ④ チーズカリカリ揚げ ⑤ ほうれん草とえのきの和え物 ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ パイン缶 522kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉のプルコギ風 ③ 春巻き ④ フライドスイートポテト ⑤ インゲンの和えもの ⑥ 人参グラッセ ⑦ みかん缶 480kcal
28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	
① ご飯（海苔香味） ② カレーコロッケ ③ きのこスパゲティ ④ ミートボール(照焼) ⑤ チンゲン菜と竹輪の煮浸し ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 527kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② サバの塩焼き ③ チャプチェ（副菜） ④ ミニハッシュドポテト ⑤ 白菜の煮浸し ⑥ 花形さつま ⑦ 洋梨缶 431kcal	① ご飯（かつおみりん） ② チンジャオロース風 ③ 揚げぎょうざ ④ キャベツのゆかり和え ⑤ ちくわ煮 ⑥ キャロットがんも ⑦ ミレービスケット 446kcal	① ご飯（ゆかり） ② ハムカツ ③ ジャーマンポテト ④ 小松菜とコーンのソテー ⑤ 焼売 ⑥ レンコンの煮付 ⑦ みかん缶 484kcal	

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。