



大美野幼稚園

7月給食の献立



早いもので今学期もあとわずかになりました。梅雨があけると一気に気温が上昇し、夏本番を迎えます。この時期は陽射しも強くなり急に暑くなるため消化機能が低下し、食欲不振になることもあります。夏バテ対策をしっかり行い、暑い夏を元気に乗り切りましょう。

	1日（火） ① ご飯（ゆかり） ② 豚肉甘辛炒め ③ チキンリング ④ インゲンと人参のソテー ⑤ 揚げ焼売 ⑥ 花形さつま ⑦ りんご缶 500kcal	3日（木） ① ハヤシライス ② 青りんごゼリー 427kcal	4日（金） ① ご飯（ゴマ塩） ② 煮込みハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ フライドポテト（塩） ⑤ チキンナゲット ⑥ ブロッコリーとウィンナーのソテー ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 530kcal
	7日（月） ① ご飯（かつおみりん） ② 星型コロッケ ③ スパゲティソテー（トマトケチャップ） ④ ウィンナー ⑤ ブロッコリーと人参のソテー ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ ミニセタゼリー 439kcal	8日（火） ① ご飯（ゆかり） ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ チンゲン菜とハムのソテー ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ 大根とツナの煮浸し ⑥ チーズカリカリ揚げ ⑦ パイン缶 474kcal	10日（木） ① カレーライス ② オレンジゼリー 440kcal
11日（金） ① ご飯（ゴマ塩） ② 野菜コロッケ ③ スパゲティソテー（ゆかり） ④ 厚揚げの煮物 ⑤ 三色ナムル ⑥ レンコンの煮付 ⑦ みかん缶 451kcal	14日（月） ① ご飯（かつおみりん） ② ソーストンカツ ③ マカロニのソテー（カレー） ④ ミニハッシュドポテト ⑤ インゲンとコーン和え ⑥ 花形さつま ⑦ パイン缶 471kcal	15日（火） ① ご飯（海苔香味） ② 八宝菜 ③ プチエビフライ ④ 小松菜の和え物 ⑤ キャロットがんと ⑥ ちくわ煮 ⑦ ミニゼリー（りんご） 422kcal	

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185