



大美野幼稚園

8月給食の献立（ホリデー）



夏本番になり暑い夏が続いています。暑くて食欲がわかないこともあります。食べやすい食事を工夫するなどしてバランスよく栄養をとりましょう。そして運動・休養も上手に取り入れ、元気に暑い夏を乗りきりましょう！

				1日（金） ① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉スタミナ炒め ③ 春巻き ④ 小松菜の煮浸し ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ ちくわ煮 ⑦ バイン缶 520kcal
4日（月） ① ご飯（海苔香味） ② サバの照焼き ③ キャベツと人参の炒め物 ④ チキンナゲット ⑤ ブロッコリーとコーンのソテー ⑥ ごぼうの天ぷら ⑦ ミレービスケット 461kcal	5日（火） ① ご飯（ゴマ塩） ② すき焼き風煮 ③ プチエビフライ ④ チンゲン菜の中華和え ⑤ ミートボール（トマト） ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ ミニゼリー（りんご） 514kcal	6日（水） ① ご飯（ゆかり） ② チキンカツ ③ マカロニのソテー（カレー） ④ ひじきの炒め煮 ⑤ とうもろこしのつまみ揚げ ⑥ 人参グラッセ ⑦ みかん缶 429kcal	7日（木） ① ご飯（かつおみりん） ② 焼きそば1 ③ スマイルポテト ④ インゲンと人参の煮浸し ⑤ チーズカリカリ揚げ ⑥ レンコンの煮付 ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 478kcal	8日（金） ① ご飯（海苔香味） ② 野菜肉巻き ③ スパゲティソテー（トマトケチャップ） ④ 揚げ焼売 ⑤ 白菜の煮浸し ⑥ 花形さつま ⑦ 洋梨缶 439kcal
11日（月）	12日（火）	13日（水）	14日（木）	15日（金）
山の日	家庭保育協力日の為 給食提供はありません。			
18日（月） ① ご飯（ゴマ塩） ② 煮込みハンバーグ ③ スパゲティソテー（ウィンナー） ④ インゲンとコーン和え ⑤ フライドスイートポテト ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー（りんご） 548kcal	19日（火） ① ご飯（ゆかり） ② 豚肉のしょうが焼き ③ チキンリング ④ キャベツとわかめのナムル ⑤ ミニハッシュドポテト ⑥ 人参グラッセ ⑦ バイン缶 425kcal	20日（水） ① ご飯（かつおみりん） ② ローストンカツ ③ 小松菜のソテー ④ 焼売 ⑤ はるさめの中華風 ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ 洋梨缶 433kcal	21日（木） ① ご飯（海苔香味） ② えびかつ ③ ビーフンソテー（副菜） ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ 大根のそぼろ煮 ⑥ 花形さつま ⑦ みかん缶 453kcal	22日（金） ① ご飯（ゴマ塩） ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ じゃが芋と人参のカレーソテー ④ ちくわ煮 ⑤ ほうれん草のごま和え ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 411kcal
25日（月） ① ご飯（ゆかり） ② 肉コロッケ ③ マカロニケチャップソテー ④ ミートボール（照焼） ⑤ ブロッコリーと人参のソテー ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ 洋梨缶 472kcal	26日（火） ① ご飯（かつおみりん） ② 八宝菜 ③ スティックチキン ④ 三色ナムル ⑤ とうもろこしのつまみ揚げ ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 527kcal	27日（水） ① ご飯（海苔香味） ② 鶏の唐揚げ ③ 和風スパゲティ ④ ウィナー ⑤ 小松菜の煮浸し ⑥ ちくわ煮 ⑦ ミレービスケット 537kcal	28日（木） ① ご飯（ゴマ塩） ② ホイコーロー ③ 揚げぎょうざ ④ 白菜とツナの煮浸し ⑤ レンコンの唐揚げ ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ バイン缶 490kcal	29日（金） ① ご飯（ゆかり） ② コーンフライ ③ チャブチェ（副菜） ④ チーズカリカリ揚げ ⑤ ブロッコリーおかか和え ⑥ キャロットがんと ⑦ ミニゼリー（りんご） 410kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からこカンパニー 072-236-4185