



大美野幼稚園

# 9月給食の献立



まだまだ暑い日は続いていますが、雲の流れや日の短さに秋の訪れを感じる季節となりました。この時期は夏の疲れが出てくるとともに、朝夕の気温の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。秋は「実りの秋」といわれ、おいしい食べ物がたくさんあります。旬の食べ物を食べて、毎日元気に過ごしましょう。

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| 1日(月)  | 2日(火)   | 4日(木)   | 5日(金)   |
| 午前保育   | 午前保育  | ① ご飯(ゆかり)<br>② コーンフライ<br>③ 小松菜と豚肉のソテー<br>④ フライドスイートポテト<br>⑤ 三色ナムル<br>⑥ 洋梨缶<br>455kcal | ① ご飯(かつおみりん)<br>② サバの塩焼き<br>③ キャベツのカレーソテー<br>④ スマイルポテト<br>⑤ ほうれん草のごま和え<br>⑥ ミニゼリー(りんご)<br>446kcal |
| 8日(月)  | 9日(火)   | 11日(木)  | 12日(金)  |
| ① ご飯(海苔香味)<br>② 野菜コロッケ<br>③ レンコン金平<br>④ こうや豆腐の煮物<br>⑤ ほうれん草としめじのソテー<br>⑥ りんご缶<br>411kcal         | ① ご飯(ゴマ塩)<br>② 豚肉スタミナ炒め<br>③ ポテチキ<br>④ ブロッコリーと人参のソテー<br>⑤ 花形さつま<br>⑥ ミニゼリー(ぶどう)<br>451kcal      | ① ハヤシライス<br>② オレンジゼリー<br>427kcal  | 午前保育  |
| 15日(月)   | 16日(火)  | 18日(木)  | 19日(金)  |
| 敬老の日   | ① ご飯(ゴマ塩)<br>② ローストンカツ<br>③ マカロニのソテー(カレー)<br>④ ミニハッシュドポテト<br>⑤ ブロッコリーおかか和え<br>⑥ 洋梨缶<br>406kcal  | ① 牛丼<br>② ピーチゼリー<br>629kcal   | ① ご飯(海苔香味)<br>② 鶏の唐揚げ<br>③ 和風スパゲティ<br>④ フライドポテト(コンソメ)<br>⑤ ウィンナー<br>⑥ ミニゼリー(ぶどう)<br>540kcal       |
| 22日(月)   | 23日(火)  | 25日(木)  | 26日(金)  |
| ① ご飯(ゴマ塩)<br>② アジフライ<br>③ スパゲティソテー<br>④ ミートボール(照焼)<br>⑤ ほうれん草とコーンのソテー<br>⑥ ミニゼリー(ぶどう)<br>446kcal | 秋分の日  | ① カレーライス<br>② 青りんごゼリー<br>440kcal  | ① ご飯(海苔香味)<br>② 八宝菜<br>③ とうもろこしのつまみ揚げ<br>④ 大根とツナの煮浸し<br>⑤ ミニハッシュドポテト<br>⑥ 洋梨缶<br>476kcal          |
| 29日(月)   | 30日(火)  |   |   |
| ① ご飯(ゴマ塩)<br>② 焼きそば<br>③ スティックチキン<br>④ ほうれん草とえのきの和え物<br>⑤ ウィンナー<br>⑥ パイン缶<br>484kcal             | ① ご飯(ゆかり)<br>② 照焼きハンバーグ<br>③ スパゲティナポリタン<br>④ キャロットがんと<br>⑤ キャベツと人参の炒め物<br>⑥ ミレービスケット<br>434kcal |   |   |

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185