



大美野幼稚園

11月給食の献立



肌に触れる風もだんだんと冷たくなり、晩秋の気配が感じられるようになりましたね。
もうすぐ冬が近づいてきます。この時期は寒暖の差が大きく、風邪をひきやすくなります。
風邪予防のためにも寒い日は体を温める食材を食べて、寒さに負けない体づくりをしていきましょう。

3日（月） 文化の日	4日（火） ① ご飯（ゴマ塩） ② 照焼きハンバーグ ③ ブロッコリーサラダ ④ ウインナー ⑤ 白菜と揚げの煮浸し ⑥ キャロットがんと ⑦ ミニゼリー（りんご） 441kcal	6日（木） ① ハヤシライス ② ピーチゼリー 425kcal	7日（金） 創立90周年記念 音楽を楽しむついで 給食なし
10日（月） ① ご飯（ゴマ塩） ② コーンフライ ③ ビーフンソテー（副菜） ④ 焼売 ⑤ チンゲン菜と揚げの煮浸し ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ パイン缶 464kcal	11日（火） ① ご飯（ゆかり） ② 若鶏海苔巻き唐揚げ ③ キャベツと人参の炒め物 ④ 揚げぎょうざ ⑤ インゲンの和えもの ⑥ チーズカリカリ揚げ ⑦ ミレービスケット 394kcal	13日（木） ① カレーライス ② 青りんごゼリー 441kcal	14日（金）＜年長園外保育＞ ① ご飯（ゴマ塩） ② 豆腐ハンバーグ和風あん ③ レンコン金平 ④ チキンナゲット ⑤ 白菜と人参のごま味噌和え ⑥ こうや豆腐の煮物 ⑦ パイン缶 517kcal
17日（月） ① ご飯（ゆかり） ② 野菜コロッケ ③ 小松菜とコーンのソテー ④ ハッシュドポテト ⑤ はるさめの中華風 ⑥ キャロットがんと ⑦ ミニゼリー（りんご） 415kcal	18日（火） ① ご飯（かつおみりん） ② 白身フライ ③ マカロニナポリタン ④ ポパイソテー ⑤ ウインナー ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ パイン缶 464kcal	20日（木） ① 醤油焼うどん ② レモンゼリー 319kcal	21日（金） ① ご飯（ゆかり） ② サバの塩焼き ③ 切干大根炒め煮 ④ 揚げ焼売 ⑤ キャベツのゆかり和え ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ りんご缶 497kcal
24日（月） 勤労感謝の日 振替休日	25日（火） ① ご飯（かつおみりん） ② ローストンカツ ③ スパゲティソテー ④ ブロッコリーおかか和え ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー（りんご） 464kcal	27日（木） ① ご飯（ゴマ塩） ② チキンカツ ③ はるさめの中華風 ④ ミートボール（トマト） ⑤ 小松菜の和え物 ⑥ チーズカリカリ揚げ ⑦ パイン缶 448kcal	28日（金） ① ご飯（ゆかり） ② 煮込みハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ フライドポテト（塩） ⑤ チキンナゲット ⑥ ブロッコリーとウインナーのソテー ⑦ ミニゼリー（ぶどう） 515kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185