

大美野幼稚園



12月給食の献立（よつば）



5日(金)	10日(水)	11日(木)	12日(金)
① ご飯（かつおみりん） ② ハ宝菜 ③ スマイルポテト ④ 小松菜の和え物 ⑤ ミートボール（トマト） ⑥ 星型しんじょ ⑦ りんご缶	① ご飯（ゆかり） ② チンジャオロース風 ③ 揚げぎょうざ ④ はるさめの中華風 ⑤ さつま芋の甘煮 ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ ミレービスケット	① ご飯（かつおみりん） ② ビーフンソテー ¹ ③ 春巻き ④ ほうれん草とコーンのソテー ² ⑤ フライドスィートポテト ⑥ 星型しんじょ ⑦ 黄桃缶	① ご飯（海苔香味） ② 野菜肉巻き ③ マカロニのソテー（コンソメ） ④ 厚揚げの煮物 ⑤ 切干大根炒め煮 ⑥ 粉吹き芋 ⑦ 洋梨缶
476kcal	499kcal	549kcal	486kcal
22日(月)	23日(火)	24日(金)	
① ご飯（ゆかり） ② 焼きそば1 ③ かぼちゃの天ぷら ④ ほうれん草とえのきの和え物 ⑤ ハッシュドポテト ⑥ ちくわ煮 ⑦ パイン缶	① ご飯（かつおみりん） ② 煮込みハンバーグ ③ マカロニのソテー（コンソメ） ④ チキンナゲット ⑤ ブロッコリーとウインナーのソテー ³ ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ クリスマスゼリー	① ご飯（海苔香味） ② 鶏の照焼き ③ 星型マカロニサラダ ④ ミニハッシュドポテト ⑤ キャベツのソテー ⁴ ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミレービスケット	
442kcal	607kcal	548kcal	

