

保護者の皆様



25日(木)	26日(金)
① ご飯（ゴマ塩）	① ご飯（ゆかり）
② 若鶏海苔巻き唐揚げ	② メンチカツ
③ キャベツとウインナーのソテー	③ スパゲティカレーソテー
④ とうもろこしのつまみ揚げ	④ ミートボール（照焼）
⑤ ブロッコリーおかか和え	⑤ 切干大根炒め煮
⑥ こうや豆腐の煮物	⑥ ウインナー
⑦ 黄桃缶	⑦ ミニゼリー（ぶどう）
425kcal	539kcal