

## 大美野幼稚園

## 1月給食の献立



新年とともにいよいよ1年の締めくくりとなる3学期が始まります。1月は寒さも厳しく、体調も崩しやすい月です。年末年始で乱れてしまった生活リズムを少しずつ整えるためにも、早寝・早起き・バランスのよい食事で、一日を元気に過ごしましょう。令和8年度もよろしくお願ひ申し上げます。

5日（月）	6日（火）	8日（木）	9日（金）
ホリデー	ホリデー	午前保育	午前保育
12日（月）	13日（火）	15日（木）	16日（金）
成人の日	① ご飯（かつおみりん） ② ハムカツ ③ プロッコリーとウインナーのソテー ④ ミートボール（トマト） ⑤ ハッシュドポテト ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ ミニゼリー（ぶどう）  422kcal	① カレーライス ② ピーチゼリー	① ご飯（ゆかり） ② ホイコーロー ③ 揚げぎょうざ ④ チンゲン菜とコーンのソテー ⑤ プチエビフライ ⑥ ウインナー ⑦ パイン缶
19日（月）	20日（火）	22日（木）	23日（金）
① ご飯（かつおみりん） ② 肉コロッケ ③ スパゲティソテー（トマトケチャップ） ④ 焼壳 ⑤ ほうれん草のごま和え ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミニゼリー（りんご）	① ミートスパゲティ ② 青リンゴゼリー	① ご飯（ゆかり） ② 豚肉のカレー炒め ③ 春巻き ④ 大根のそぼろ煮 ⑤ ミニハッシュドポテト ⑥ ちくわ煮 ⑦ りんご缶	① ご飯（かつおみりん） ② 豆腐ハンバーグ和風あん ③ キャベツのソテー ④ 星型しんじょ ⑤ プロッコリーおかか和え ⑥ ミートボール（トマト） ⑦ 洋梨缶
26日（月）	27日（火）	29日（木）	30日（金）
① ご飯（海苔香味） ② メンチカツ ③ マカロニケチャップソテー ④ ミニハッシュドポテト ⑤ チンゲン菜と揚げの煮浸し ⑥ キャロットがんも ⑦ 黄桃缶	① ご飯（ゴマ塩） ② 白身フライ ③ キャベツと人参の炒め物 ④ ミートボール（トマト） ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ ウインナー ⑦ パイン缶	① ご飯（かつおみりん） ② 焼きそば ③ 揚げぎょうざ ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ フライドスィートポテト ⑥ ミートボール（照焼） ⑦ ミニゼリー（ぶどう）	① ご飯（海苔香味） ② 鶏肉のバーベキューソース ③ 和風スパゲティ ④ ちくわ煮 ⑤ インゲンと人参の煮浸し ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ ミレービスケット

