



大美野幼稚園

# 2月給食の献立



2月は暦の上では春を迎えますが、まだまだ寒さが厳しいため体調管理に気を抜けません。  
かぜやインフルエンザに負けず元気に過ごすために栄養価が高い旬の食材を積極的に取り入れましょう。

<p>2日（月）</p> <p>① ご飯（かつおみりん） ② ハムカツ ③ ビーフンソテー（副菜） ④ ウインナー ⑤ ブロッコリーおかか和え ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ 黄桃缶</p> <p>433kcal</p>	<p>3日（火）</p> <p>① ご飯（海苔香味） ② 白身フライ ③ 和風スパゲティ ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ 五目煮 ⑥ ミートボール（照焼） ⑦ ミレービスケット</p> <p>478kcal</p>	<p>5日（木）</p> <p>① ハヤシライス ② レモンゼリー</p> <p>423kcal</p>	<p>6日（金）</p> <p>① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉甘辛炒め ③ チキンナゲット ④ インゲンとコーンのソテー ⑤ 厚揚げの煮物 ⑥ キャロットがんも ⑦ 洋梨缶</p> <p>506kcal</p>
<p>9日（月）</p> <p>① ご飯（海苔香味） ② アジフライ ③ チャプチェ（副菜） ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ チンゲン菜の中華和え ⑥ ミニハッシュドポテト ⑦ パイン缶</p> <p>408kcal</p>	<p>10日（火）</p> <p>① ご飯（ゴマ塩） ② 肉じゃが風 ③ チキンリング ④ 小松菜の煮浸し ⑤ ミートボール（トマト） ⑥ ちくわ煮 ⑦ ミニゼリー（りんご）</p> <p>495kcal</p>	<p>12日（木）</p> <p>① 豚丼 ② 豆乳プリン</p> <p>405kcal</p>	<p>13日（金）</p> <p>① ご飯（かつおみりん） ② チンジャオロース風 ③ スティックチキン ④ ひじきの炒め煮 ⑤ とうもろこしのつまみ揚げ ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ りんご缶</p> <p>481kcal</p>
<p>16日（月）</p> <p>① ご飯（海苔香味） ② 照焼きハンバーグ ③ マカロニケチャップソテー ④ ポテチキ ⑤ 三色ナムル ⑥ キャロットがんも ⑦ ミニゼリー（ぶどう）</p> <p>434kcal</p>	<p>17日（火）</p> <p>① ご飯（ゴマ塩） ② 八宝菜 ③ 揚げ焼売 ④ ビーフンソテー（副菜） ⑤ ミートボール（照焼） ⑥ 厚揚げの煮物 ⑦ 黄桃缶</p> <p>550kcal</p>	<p>19日（木）</p> <p>① カレーライス ② オレンジゼリー</p> <p>441kcal</p>	<p>20日（金）</p> <p>① ご飯（海苔香味） ② サバの照焼き ③ ほうれん草のごま和え ④ ミートボール（トマト） ⑤ 大根のそぼろ煮 ⑥ 星型しんじょ ⑦ ミレービスケット</p> <p>503kcal</p>
<p>23日（月）</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24日（火）</p> <p>① ご飯（ゴマ塩） ② 野菜コロッケ ③ ブロッコリーとウインナーのソテー ④ スティックチキン ⑤ 焼売 ⑥ キャロットがんも ⑦ パイン缶</p> <p>462kcal</p>	<p>26日（木）</p> <p>① ご飯（かつおみりん） ② 鶏肉の南蛮漬け ③ スパゲティソテー（ゆかり） ④ フライドスイートポテト ⑤ キャベツのカレーソテー ⑥ 野菜かまぼこ（人参） ⑦ ミレービスケット</p> <p>522kcal</p>	<p>27日（金）</p> <p>① ご飯（海苔香味） ② 煮込みハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ フライドポテト（塩） ⑤ チキンナゲット ⑥ ブロッコリーとウインナーのソテー ⑦ ミニゼリー（ぶどう）</p> <p>530kcal</p>

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からこカンパニー 072-236-4185