

大美野幼稚園



3月給食の献立（ホリデー）



25日(水)	26日(木)	27日(金)	30日(月)	31日(火)
① ご飯（ゴマ塩）	① ご飯（ゆかり）	① ご飯（かつおみりん）	① ご飯（海苔香味）	① ご飯（ゴマ塩）
② 白身魚の磯辺フライ	② 鶏のクリーム煮	② 豚カツトマトソース	② 豚肉の生姜焼き	② チキンステーキ
③ ごぼうと豚肉の炒め煮	③ カットコーン	③ スパゲティソテー	③ コーンたっぷりフライ	③ キャベツのカレー炒め
④ こうや豆腐の煮物	④ トマトかまぼこ	④ 花形さつま	④ 野菜かまぼこ	④ ハッシュドポテト
⑤ 鶏の唐揚げ	⑤ 扇形ハムステーキ	⑤ チキンナゲット	⑤ 野菜春巻	⑤ さつま芋のごま絡め
⑥ キャベツと人参のごま和え	⑥ 白菜の煮浸し	⑥ ほうれん草と人参のサラダ	⑥ チンゲン菜のソテー	⑥ ひじきサラダ
⑦ パイン缶	⑦ みかん缶	⑦ 中華ポテト	⑦ 洋梨缶	⑦ ミニゼリー
589kcal	513kcal	627kcal	582kcal	524kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。

