



大美野幼稚園

9月給食献立表



まだまだ暑い日は続いていますが、雲の流れや日の短さに秋の訪れを感じる季節となりました。
この時期は夏の疲れが出てくるとともに、朝夕の気温の変化に体調を崩しやすい時期でもあります。
秋は「実りの秋」といわれ、美味しい食べ物がたくさんあります。旬の食べ物を食べて毎日元気に過ごしましょう。

	1日（火）	3日（木）	4日（金）
	午前保育	① カレーライス ② 豆乳プリン 449kcal	① ご飯（ゆかり） ② 豆腐ハンバーグ和風あん ③ 和風スパゲティ ④ 粉吹き芋 ⑤ キャベツとわかめのナムル ⑥ 黄桃缶 482kcal
7日（月）	8日（火）	10日（木）	11日（金）
① ご飯（海苔香味） ② チキンカツ ③ ビーフンソテー（副菜） ④ フライドスイートポテト ⑤ ほうれん草のごま和え ⑥ ミレービスケット 457kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② 八宝菜 ③ 揚げぎょうざ ④ 小松菜のソテー ⑤ レンコンの唐揚げ ⑥ 黄桃缶 458kcal	① ハヤシライス ② ピーチゼリー 425kcal	午前保育
14日（月）	15日（火）※年長バイキング	17日（木）	18日（金）
① ご飯（ゴマ塩） ② アジフライ ③ 焼きそば ④ さつまいも天ぷら ⑤ 白菜の煮浸し ⑥ 黄桃缶 453kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 煮込みハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ フライドポテト（塩） ⑤ ブロッコリーとウインナーのソテー ⑥ ミレービスケット 489kcal	① マーボー丼 ② 青りんごゼリー 401kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② 肉じゃが風 ③ 春巻き ④ チンゲン菜の中華和え ⑤ ミートボール（トマト） ⑥ 洋梨缶 533kcal
21日（月）	22日（火）	24日（木）	25日（金）
敬老の日	休日	① ご飯（ゆかり） ② 肉コロッケ ③ マカロニのソテー（カレー） ④ ミニハッシュドポテト ⑤ ブロッコリーおかか和え ⑥ パイン缶 442kcal	① ご飯（かつおみりん） ② サバの塩焼き ③ はるさめの中華風 ④ 里いものそぼろ煮 ⑤ ミートボール（照焼） ⑥ 月型・星型ゼリーミックス 469kcal
28日（月）	29日（火）		
① ご飯（海苔香味） ② 一口ささみフライ ③ 焼きそば ④ チンゲン菜のソテー ⑤ 赤ウインナー ⑥ ミレービスケット 453kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② 鶏肉の南蛮漬け ③ きのことスパゲティ ④ 焼売 ⑤ キャベツのサラダ ⑥ パイン缶 535kcal		

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。

からここカンパニー 072-236-4185