



大美野幼稚園

6月給食だより



あじさいの花が色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりました。この時期は、雨の日は肌寒かったり晴れ間は暑かったりと、気温や温度が大きく変化します。「よく食べ よく動き よく寝る」ようにして体調をくずさないようにしましょう。

<p>1日(月)</p> <p>① ご飯(ゆかり) ② ローストンカツ ③ チンゲン菜とコーンのソテー ④ 焼売 ⑤ レンコンサラダ ⑥ ラ・フランス缶</p> <p>442kcal</p>	<p>2日(火)</p> <p>① ご飯(海苔香味) ② 八宝菜 ③ 揚げぎょうざ ④ 三色ナムル ⑤ ウィンナー ⑥ 黄桃缶</p> <p>487kcal</p>	<p>4日(木)</p> <p>① ハヤシライス ② ピーチゼリー</p> <p>425kcal</p>	<p>5日(金)</p> <p>① ご飯(ゆかり) ② 野菜肉巻き ③ じゃが芋と人参のカレーソテー ④ 星型しんじょ ⑤ キャベツと人参の炒め物 ⑥ パイン缶</p> <p>392kcal</p>
<p>8日(月)</p> <p>① ご飯(海苔香味) ② グラタン風コロッケ ③ ほうれん草とコーンのソテー ④ ミートボール(トマト) ⑤ ウィンナー ⑥ ラ・フランス缶</p> <p>432kcal</p>	<p>9日(火)</p> <p>① ご飯(ゴマ塩) ② 豚肉甘辛炒め ③ チキンリング ④ 白菜とツナの煮浸し ⑤ ミニハッシュドポテト ⑥ ミレービスケット</p> <p>491kcal</p>	<p>11日(木)</p> <p>① カレーライス ② レモンゼリー</p> <p>437kcal</p>	<p>12日(金) ※年長バイキング</p> <p>① ご飯(海苔香味) ② 煮込みハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ フライドポテト(塩) ⑤ フロccoliとウィンナーのソテー ⑥ ミレービスケット</p> <p>488kcal</p>
<p>15日(月)</p> <p>代休</p>	<p>16日(火)</p> <p>① ご飯(かつおみりん) ② 一口ささみフライ ③ マカロニケチャップソテー ④ ミートボール(照焼) ⑤ 大根のそぼろ煮 ⑥ ミレービスケット</p> <p>446kcal</p>	<p>18日(木)</p> <p>午前保育</p>	<p>19日(金)</p> <p>午前保育</p>
<p>22日(月)</p> <p>① ご飯(かつおみりん) ② チキンカツ ③ 小松菜の煮浸し ④ ウィンナー ⑤ フロccoliと人参のソテー ⑥ パイン缶</p> <p>412kcal</p>	<p>23日(火)</p> <p>① ご飯(ゆかり) ② サバの照焼き ③ はるさめの中華風 ④ チンゲン菜の中華和え ⑤ 焼売 ⑥ 黄桃缶</p> <p>467kcal</p>	<p>25日(木)</p> <p>① 豚丼 ② オレンジゼリー</p> <p>397kcal</p>	<p>26日(金)</p> <p>① ご飯(かつおみりん) ② 豆腐ハンバーグ和風あん ③ きのコスパゲティ ④ とうもろこしのつまみ揚げ ⑤ インゲンと人参の煮浸し ⑥ 洋梨缶</p> <p>452kcal</p>
<p>29日(月)</p> <p>① ご飯(ゆかり) ② メンチカツ ③ スパゲティソテー(トマトケチャップ) ④ たこ焼き ⑤ 小松菜の和え物 ⑥ 黄桃缶</p> <p>431kcal</p>	<p>30日(火)</p> <p>① ご飯(海苔香味) ② チンジャオロース風 ③ 揚げぎょうざ ④ チャプチェ(副菜) ⑤ ミートボール(トマト) ⑥ ミレービスケット</p> <p>490kcal</p>		

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185