



大美野幼稚園

10月給食献立表



朝夕と肌寒くなってきました。日中も涼しい日が増えてきて、スポーツの秋ともいわれるように体を動かすのには気持ちのいい季節になってきました。たくさん遊んで、お腹をすかせ秋のおいしいご飯を楽しみたいですね。旬の食材で秋の味覚を味わいながら、かぜに負けない体をつくりましょう！

		1日（木） ① カレーライス ② オレンジゼリー 441kcal	2日（金） 午前保育
5日（月） 運動会代休	6日（火） ① ご飯（かつおみりん） ② すき焼き風煮 ③ ポテチキ ④ チンゲン菜のソテー ⑤ さつま芋の甘煮 ⑥ ミレービスケット 508kcal	8日（木）※年長バイキング ① ご飯（海苔香味） ② 焼きそば ③ 揚げぎょうざ ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ フライドスイートポテト ⑥ ミレービスケット 489kcal	9日（金） ① ご飯（ゴマ塩） ② チンジャオロース風 ③ スティックチキン ④ 大根とツナの煮浸し ⑤ 厚揚げの煮物 ⑥ 洋梨缶 536kcal
12日（月） スポーツの日	13日（火） ① ご飯（かつおみりん） ② メンチカツ ③ スパゲティソテー（ゆかり） ④ 小松菜とコーンのソテー ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ 黄桃缶 488kcal	15日（木） ① 焼うどん ② レモンゼリー	16日（金） ① ハヤシライス ② 豆乳プリン 435kcal
19日（月） ① ご飯（かつおみりん） ② ローストンカツ ③ ビーフンソテー（副菜） ④ とうもろこしのつまみ揚げ ⑤ フロッコリーとウィンナーのソテー ⑥ 黄桃缶 416kcal	20日（火） ① ご飯（ゆかり） ② サバの塩焼き ③ 切干大根炒め煮 ④ ミニハッシュドポテト ⑤ チンゲン菜と竹輪の煮浸し ⑥ ミレービスケット 438kcal	22日（木） ① ご飯（ゴマ塩） ② 豚肉スタミナ炒め ③ 春巻き ④ チンゲン菜の中華和え ⑤ 赤ウインナー ⑥ 洋梨缶 503kcal	23日（金） ① ご飯（かつおみりん） ② 照焼きハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ ジャーマンポテト ⑤ レンコン金平 ⑥ パイン缶 542kcal
26日（月） ① ご飯（ゆかり） ② 肉コロッケ ③ スパゲティソテー（トマトケチャップ） ④ ミートボール（照焼） ⑤ 白菜とさつま揚げの煮浸し ⑥ パイン缶 464kcal	27日（火） ① ご飯（海苔香味） ② 豚肉のプルコギ風 ③ スマイルポテト ④ 焼売 ⑤ 小松菜とコーンのソテー ⑥ ミレービスケット 441kcal	29日（木） ① ご飯（かつおみりん） ② 肉じゃが風 ③ チキンリング ④ キャベツのおかか和え ⑤ たこ焼き ⑥ 洋梨缶 479kcal	30日（金） ① ご飯（ゆかり） ② ミニかぼちゃコロッケ ③ スパゲティナポリタン ④ プチエビフライ ⑤ チンゲン菜とハムのソテー ⑥ ミレービスケット 450kcal

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からここカンパニー 072-236-4185