



大美野幼稚園

7月給食だより



暑い夏がやってきました。この時期は急激な暑さにより疲れやすく、食欲も低下し、体調も崩しやすくなります。また、たくさん汗をかくような日には熱中症にも注意が必要です。こまめに水分補給をして下さい。

		2日（木） ① カレーライス ② 豆乳プリン 449kcal	3日（金） ① ご飯（ゆかり） ② すき焼き風煮 ③ さつまいも天ぷら ④ インゲンとコーン和え ⑤ 花形さつま ⑥ 黄桃缶 500kcal
6日（月） ① ご飯（海苔香味） ② サバの塩焼き ③ チャブチェ（副菜） ④ ミニハッシュドポテト ⑤ 切干大根炒め煮 ⑥ ミレービスケット 450kcal	7日（火） ① ご飯（ゴマ塩） ② 星型コロッケ ③ スパゲティソテー（トマトケチャップ） ④ オクラすり身詰め ⑤ 小松菜とコーンのソテー ⑥ パイン缶 417kcal	9日（木） ① ミートスパゲティ ② 青りんごゼリー 492kcal	10日（金）※年長バイキング ① ご飯（海苔香味） ② 鶏の唐揚げ ③ 和風スパゲティ ④ フライドポテト（コンソメ） ⑤ ブロッコリーと人参のソテー ⑥ ミレービスケット 533kcal
13日（月） ① ご飯（ゴマ塩） ② カレーコロッケ ③ マカロニのソテー ④ 焼売 ⑤ チンゲン菜のソテー ⑥ 黄桃缶 519kcal	14日（火） ① ご飯（かつおみりん） ② 肉じゃが風 ③ かぼちゃの天ぷら ④ キャベツのカレーソテー ⑤ ミートボール（トマト） ⑥ りんご缶 503kcal	16日（木） 午前保育	17日（金） 午前保育

★材料の都合により一部変更することがありますが、ご了承ください。 からこカンパニー 072-236-4185