



大美野幼稚園

7月給食献立表（ホリデー）



20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
	① ご飯（ゆかり） ② ハムカツ ③ マカロニのソテー（カレー） ④ レンコンの唐揚げ ⑤ ほうれん草とえのきの和え物 ⑥ ミレービスケット 419kcal	① ご飯（海苔香味） ② 豚肉のしょうが焼き ③ チキンリング ④ 小松菜の煮浸し ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ 洋梨缶 452kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② 肉コロッケ ③ ビーフンソテー（副菜） ④ たこ焼き ⑤ レンコン金平 ⑥ りんご缶 469kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉のカレー炒め ③ ポテチキ ④ 切干大根炒め煮 ⑤ ミニハッシュドポテト ⑥ 黄桃缶 414kcal
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)
① ご飯（ゆかり） ② 海苔巻きチキン ③ スパゲティカレーソテー ④ ミートボール（トマト） ⑤ チンゲン菜と竹輪の煮浸し ⑥ ミレービスケット 455kcal	① ご飯（海苔香味） ② 焼きそば ③ 一口ささみフライ ④ 小松菜とコーンのソテー ⑤ ウインナー ⑥ パイン缶 463kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② ハンバーグのトマトソース ③ ツナスパゲティ ④ こうや豆腐の煮物 ⑤ ブロッコリーおかか和え ⑥ 黄桃缶 506kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 豚肉スタミナ炒め ③ スマイルポテト ④ ほうれん草と人参のソテー ⑤ 焼売 ⑥ 洋梨缶 505kcal	① ご飯（ゆかり） ② えびかつ ③ マカロニのソテー ④ ミニハッシュドポテト ⑤ 白菜と揚げの煮浸し ⑥ パイン缶 442kcal