



大美野幼稚園

8月給食の献立表（ホリデー）



いよいよ本格的な夏がやってきました。身体も疲れやすくなる時期です。夏バテにならないように食事・睡眠・運動の生活リズムを整え、体調管理を心がけましょう。

3日（月）	4日（火）	5日（水）	6日（木）	7日（金）
① ご飯（海苔香味） ② メンチカツ ③ はるさめの中華風 ④ ミートボール（照焼） ⑤ チンゲン菜と揚げの煮浸し ⑥ 洋梨缶 470kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② サバの塩焼き ③ キャベツと人参の炒め物 ④ チキンナゲット ⑤ 切干大根炒め煮 ⑥ ミレービスケット 453kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 照焼きハンバーグ ③ マカロニのソテー ④ スティックチキン ⑤ 小松菜の煮浸し ⑥ 黄桃缶 470kcal	① ご飯（ゆかり） ② 豚肉甘辛炒め ③ 揚げぎょうざ ④ チンゲン菜のソテー ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ パイン缶 480kcal	① ご飯（海苔香味） ② ローストンカツ ③ ブロッコリーと人参のソテー ④ ウインナー ⑤ ジャガイモと人参のカレーソテー ⑥ ミニゼリー（ぶどう） 409kcal
10日（月）	11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）
家庭保育協力日の為 給食提供はありません。				
17日（月）	18日（火）	19日（水）	20日（木）	21日（金）
① ご飯（ゴマ塩） ② チキンカツ ③ スパゲティソテー（ウインナー） ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ ミニハッシュドポテト ⑥ ミニゼリー（りんご） 413kcal	① ご飯（かつおみりん） ② 八宝菜 ③ チキンリング ④ 三色ナムル ⑤ とうもろこしのつまみ揚げ ⑥ 黄桃缶 479kcal	① ご飯（ゆかり） ② 野菜肉巻き ③ ビーフンソテー（副菜） ④ スマイルポテト ⑤ 白菜の煮浸し ⑥ りんご缶 417kcal	① ご飯（海苔香味） ② 焼きそば ③ ポテチキ ④ 白菜と揚げの煮浸し ⑤ 焼売 ⑥ パイン缶 454kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② 白身フライ ③ レンコン金平 ④ フライドスイートポテト ⑤ ほうれん草のごま和え ⑥ ミレービスケット 469kcal
24日（月）	25日（火）	26日（水）	27日（木）	28日（金）
① ご飯（かつおみりん） ② 鶏肉の南蛮漬け ③ スパゲティソテー（トマトケチャップ） ④ ブロッコリーおかか和え ⑤ こうや豆腐の煮物 ⑥ パイン缶 463kcal	① チキンカレー ② レモンゼリー	① ご飯（海苔香味） ② 肉コロッケ ③ 焼きそば ④ チンゲン菜の中華和え ⑤ ミニハッシュドポテト ⑥ ミレービスケット 455kcal	① ご飯（ゴマ塩） ② 肉じゃが風 ③ 春巻き ④ キャベツとウインナーのソテー ⑤ ミートボール（トマト） ⑥ 黄桃缶 556kcal	① 鶏丼 ② オレンジゼリー 235kcal
31日（月）				
① ご飯（ゆかり） ② グラタン風コロッケ ③ マカロニのソテー（カレー） ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ ウインナー ⑥ パイン缶 464kcal				